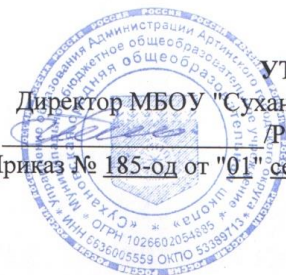


УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ "Сухановская СОШ"
/Р.Ш. Татаурова
Приказ № 185-од от "01" сентября 2023г.



**Примерное рекомендуемое двухнедельное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд и кулинарных изделий для детей
общеобразовательных классов и для детей с ограниченными
возможностями здоровья, возрастная категория с 7 до 11 лет
Сезон: Осенне-зимний
(Завтрак, обед)**

2023 год

Меню составлено на основании Сборников технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления г. Екатеринбург 2003 г и 2015 г, Единый сборник технологических нормативов, рецептур и кулинарных изделий Пермь 2021 г., в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Среднее потребление пищевых нутриентов для учащихся с 7 до 11 лет (Обед)

Дни по меню	Пищевая ценность			
	Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	Энергетическая ценность, (ккал)
1	29,64	27,29	89,83	727,29
2	22,39	16,03	80,50	562,25
3	36,22	27,86	115,98	874,35
4	32,48	25,14	100,19	762,39
5	28,53	19,27	105,52	715,20
6	29,86	18,41	79,80	609,75
7	29,25	22,62	101,50	733,35
8	24,23	22,96	89,07	676,64
9	21,04	12,97	82,53	538,25
10	28,61	19,53	70,05	576,00
11	28,51	12,33	106,05	653,79
12	26,60	23,44	120,99	818,24
13	30,48	19,87	118,04	777,41
14	28,93	19,61	74,14	595,56
Общее за 14 дней	396,77	287,33	1334,19	9620,47
Среднее за 14 дней	28,34	20,52	95,30	687,18

МЕНЮ

День: **Первый**

Возрастная категория: **Учащиеся с 7 до 11 лет**

Сезон: **Осенне-зимний**

Завтрак: **ОВЗ, дети инвалиды**

Обед: **Льготники, ОВЗ, родительская плата**

№ тех. Карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
236/Пермь, 2021	Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200	5,16	6,52	32,18	208,00
459/Пермь, 2021	Чай с лимоном	200,00	0,30	0,10	9,50	40,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	12,92	16,18	65,40	458,60
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
122/Пермь, 2021	Суп картофельный с рыб. Консервами	250	9,30	11,40	10,50	180,00
256/Пермь, 2021	Макаронные изделия отварные (гарнир)	150	5,55	4,95	29,55	184,50
367/Пермь, 2021	Птица в соусе томатном	90,00	8,55	9,96	1,98	131,79
486/Пермь, 2021	Компот из свежих плодов и ягод	200,00	0,10	0,10	11,10	46,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		830,00	29,64	27,29	89,83	727,29
ИТОГО		1415,00	42,56	43,47	155,23	1185,89

МЕНЮ

День: **Второй**

Возрастная категория: **Учащиеся с 7 до 11 лет**

Сезон: **Осенне-зимний**

Завтрак: **ОВЗ, дети инвалиды**

Обед: **Льготники, ОВЗ, родительская плата**

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
230/Пермь, 2021	Каша манная молочная с маслом сливочным	200,00	6,22	6,60	31,24	209,00
460/Пермь, 2021	Чай с молоком	200,00	1,60	1,30	11,50	64,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	15,28	17,46	66,46	483,60
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие огурцы (порционно)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
95/Пермь, 2021	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,85	4,42	6,95	75,00
328/Пермь, 2021	Жаркое по домашнему	150	14,10	10,72	19,35	230,25
253/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушёных вит. с аск. кис-той	200,00	0,30	0,01	17,50	72,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		740,00	22,39	16,03	80,50	562,25
ИТОГО		1325,00	37,67	33,49	146,96	1045,85

МЕНЮ

День: **Третий**

Возрастная категория: **Учащиеся с 7 до 11 лет**

Сезон: **Осенне-зимний**

Завтрак: **ОВЗ, дети инвалиды**

Обед: **Льготники, ОВЗ, родительская плата**

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
235/Пермь, 2021	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200,00	7,66	8,56	32,34	237,00
465/Пермь, 2021	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,50	13,60	88,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	17,92	20,62	69,66	535,60
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие помидоры (порционно)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
129/Пермь, 2021	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,90	4,15	12,20	97,75
202/Пермь, 2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,70	242,16
372/Пермь, 2021	Котлета из мяса кур	90	18,00	16,20	9,70	255,87
419/Пермь, 2021	Соус томатный	30	0,28	0,98	1,38	15,57
496/Пермь, 2021	Напиток из шиповника	200	0,67	0,27	18,30	78,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		860,00	36,22	27,86	115,98	874,35
Итого за прием		1445,00	54,14	48,48	185,64	1409,95

МЕНЮ

День: **Четвертый**

Возрастная категория: **Учащиеся с 7 до 11 лет**

Сезон: **Осенне-зимний**

Завтрак: **ОВЗ, дети инвалиды**

Обед: **Льготники, ОВЗ, родительская плата**

№ тех. карты	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
229/Пермь, 2021	Каша молочная Дружба (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,20	6,60	27,60	190,60
462/Пермь, 2021	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	15,96	19,06	65,12	495,20
Обед						
157/Пермь, 2021	Кукуруза консервированная (промыш.)	60	1,71	2,17	3,03	38,29
31/2 Екатеринбург 2015	Суп - пюре гороховый	250	6,60	2,20	18,10	118,00
377/Пермь, 2021	Картофельное пюре	150	4,05	6,00	8,70	105,00
341/Пермь, 2021	Котлета "Пермская" в томатном соусе	90	14,40	13,95	10,80	227,70
504/Пермь, 2021	Кисель с витаминами "Витошка"	200,00	0,00	0,00	24,00	95,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00

Итого за прием	830,00	32,48	25,14	100,19	762,39
ИТОГО	1415,00	48,44	44,20	165,31	1257,59

МЕНЮ

День: Пятый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
232/Пермь, 2021	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,46	6,64	36,26	234,60
462/Пермь, 2021	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	15,12	16,30	69,28	483,20
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие помидоры (порционно)	60	0,42	0,06	1,14	6,60
114/Пермь, 2021	Суп картофельный с крупой	250	2,77	3,53	9,80	82,00
347/Пермь, 2021	Котлета "Школьная" в томатном соусе	90	13,77	9,90	11,97	191,70
256/Пермь, 2021	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50
494/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушёных	200,00	0,30	0,01	17,50	72,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		830,00	28,53	19,27	105,52	715,20
ИТОГО		1415,00	43,65	35,57	174,80	1198,40

МЕНЮ

День: Шестой

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
139/Пермь, 2021	Суп молочный с лапшой	250	7,20	8,10	24,62	200,25
465/Пермь, 2021	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,50	13,60	88,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		635,00	17,46	20,16	61,94	498,85
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
113/Пермь, 2021	Суп картофельный с бобовыми	250	2,60	3,30	7,70	70,75
334/Пермь, 2021	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (свинина или говядина)	180	20,52	14,13	15,30	270,00
495/Пермь, 2021	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	200,00	0,60	0,10	20,10	84,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		770,00	29,86	18,41	79,80	609,75
ИТОГО		1405,00	47,32	38,57	141,74	1108,60

МЕНЮ

День: Седьмой

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
213/Пермь, 2021	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,92	7,68	32,20	233,40
459/Пермь, 2021	Чай с лимоном	200,00	0,3	0,1	9,5	40
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	16,38	17,24	55,92	444,00
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
101/Пермь, 2021	Рассольник домашний со сметаной	250	2,50	5,08	9,18	92,25
385/Пермь, 2021	Рис отварной (гарнир)	150	3,77	5,40	38,85	219,30
373/Пермь, 2021	Котлета "Нежная"	90	16,74	11,16	5,67	190,80
486/Пермь, 2021	Компот из свежих фруктов	200,00	0,10	0,10	11,10	46,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		830,00	29,25	22,62	101,50	733,35
ИТОГО		1415,00	45,63	39,86	157,42	1177,35

МЕНЮ

День: Восьмой

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
234/Пермь, 2021	Каша овсянная молочная с маслом сливочным "Геркулес"	200,00	7,16	8,48	29,14	221,60
460/Пермь, 2021	Чай с молоком	200,00	1,60	1,30	11,50	64,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	16,22	19,34	64,36	496,20
Обед						
157/Пермь, 2021	Зеленый горошек консер.(пром.)	60	1,71	2,17	3,03	38,29
129/Пермь, 2021	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,90	4,15	12,20	97,75
377/Пермь, 2021	Картофельное пюре	100	2,70	4,00	5,80	70,00
380/Пермь, 2021	Капуста тушёная	80	1,60	2,72	6,08	55,20
350/Пермь, 2021	Тефтели из говядины с рисом в томатном соусе	90	9,00	9,00	6,30	153,00
495/Пермь, 2021	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	200,00	0,60	0,10	20,10	84,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		860,00	24,23	22,96	89,07	676,64

ИТОГО	1445,00	40,45	42,30	153,43	1172,84
-------	---------	-------	-------	--------	---------

МЕНЮ

День: Девятый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
140/Пермь, 2021	Суп молочный с крупой	250	6,00	6,25	20,55	162,50
462/Пермь, 2021	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		635,00	16,76	18,71	58,07	467,10
Обед						
148/пермь, 2021	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
128/Пермь, 2021	Суп - лапша домашняя	250	2,50	3,85	11,13	89,25
375/Пермь, 2021	Плов из мяса кур	200	12,30	8,20	24,80	223,00
497/Пермь, 2021	Напиток клюквенный	200	0,10	0,04	9,90	41,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		790,00	21,04	12,97	82,53	538,25
ИТОГО		1425,00	37,80	31,68	140,60	1005,35

МЕНЮ

День: Десятый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
229/Пермь, 2021	Каша молочная Дружба (рис, пшено) с маслом сливочным	200	5,20	6,60	27,60	190,60
462/Пермь, 2021	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,10	9,30	38,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	12,86	16,26	60,62	439,20
Обед						
148/пермь, 2021	Свежие огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
95/Пермь, 2021	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250	1,85	4,42	6,95	75,00
334/Пермь, 2021	Запеканка картофельная, фаршированная отварным мясом (свинина, или гов.)	180	20,52	14,13	15,30	270,00
486/Пермь, 2021	Компот из свежих фруктов	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		770,00	28,61	19,53	70,05	576,00
ИТОГО		1355,00	41,47	35,79	130,67	1015,20

МЕНЮ

День: Одиннадцатый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
213/Пермь, 2021	Каша гречневая молочная вязкая	200	8,92	7,68	32,20	233,40
459/Пермь, 2021	Чай с лимоном	200,00	0,3	0,1	9,5	40
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	16,38	17,24	55,92	444,00
Обед						
148/пермь, 2021	Свежие помидоры порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
100/Пермь, 2021	Рассольник Ленинградский со сметаной	250	2,63	5,10	13,25	109,50
256/Пермь, 2021	Макаронные изделия отварные	150	5,55	4,95	29,55	184,50
310/Пермь, 2021	Шницель рыбный натуральный	90	13,19	1,20	6,35	88,79
501/Пермь, 2021	Сок в ассортименте	200	1,00	0,20	20,20	86,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		830,00	28,51	12,33	106,05	653,79
ИТОГО		1415,00	44,89	29,57	161,97	1097,79

МЕНЮ

День: Двенадцатый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
232/Пермь, 2021	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	7,46	6,64	36,26	234,60
460/Пермь, 2021	Чай с молоком	200,00	1,60	1,30	11,50	64,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	16,52	17,50	71,48	509,20
Обед						
157/пермь, 2021	Кукуруза консервированная (промыш.)	60	1,71	2,17	3,03	38,29
131/Пермь, 2021	Суп-пюре из картофеля с гренками	250	5,80	5,95	17,15	145,25
385/Пермь, 2021	Рис отварной (гарнир)	150	3,77	5,40	38,85	219,30
350/Пермь, 2021	Тефтели паровые из мяса говядины в томатном соусе	90	9,00	9,00	6,30	153,00
501/Пермь, 2021	Компот из сухофруктов с аскорбиновой кислотой	200,00	0,60	0,10	20,10	84,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за день		830,00	26,60	23,44	120,99	818,24
ИТОГО		1415,00	43,12	40,94	192,47	1327,44

МЕНЮ

День: Тринадцатый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
227/Пермь, 2021	Каша ячневая молочная с маслом сливочным	200	7,24	6,64	33,10	221,20
465/Пермь, 2021	Кофейный напиток с молоком	200,00	2,80	2,50	13,60	88,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	17,50	18,70	70,42	519,80
Обед						
148/Пермь, 2021	Свежие огурцы порционно	60	0,42	0,06	1,14	6,60
98/Пермь, 2021	Свекольник со сметаной	250	2,33	4,73	10,33	93,25
202/Пермь, 2021	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,51	6,36	37,70	242,16
50/Екатеринбург, 2003	Котлета Детская с соусом томатным	90	13,50	7,90	9,32	162,00
504/Пермь, 2021	Кисель с витаминами "Витошка"	200,00	0,00	0,00	24,00	95,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00
Итого за прием		830,00	30,48	19,87	118,04	777,41
ИТОГО		1415,00	47,98	38,57	188,46	1297,21

МЕНЮ

День: Четырнадцатый

Возрастная категория: Учащиеся с 7 до 11 лет

Сезон: Осенне-зимний

Завтрак: ОВЗ, дети инвалиды

Обед: Льготники, ОВЗ, родительская плата

№	Наименование блюда	Выход порции, г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал
Завтрак						
234/Пермь, 2021	Каша овсянная молочная с маслом сливочным "Геркулес"	200,00	7,16	8,48	29,14	221,60
462/Пермь, 2021	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
63/Пермь, 2021	Бутерброд с маслом и сыром	45	6,90	9,00	10,00	149,00
82/Пермь, 2021	Фрукты	140	0,56	0,56	13,72	61,60
Итого за прием		585,00	17,92	20,94	66,66	526,20
Обед						
157/Пермь, 2021	Зеленый горошек консер.(пром.)	60	1,71	2,17	3,03	38,29
103/Пермь, 2021	Щи из свежей капусты со сметаной	250	1,30	4,43	3,45	59,00
377/Пермь, 2021	Картофельное пюре	150	4,05	6,00	8,70	105,00
300/Пермь, 2021	Рыба запеченная в омлете	100	14,75	3,66	3,83	107,50
402/Пермь, 2021	Молочный соус	30	1,10	2,52	2,07	35,37
253/Пермь, 2021	Компот из плодов или ягод сушёных	200,00	0,30	0,01	17,50	72,00
Смак	Хлеб пшеничный витаминный	40	3,08	0,38	19,16	94,40
Смак	Хлеб "Дарницкий"	40	2,64	0,44	16,40	84,00

Итого за прием	870,00	28,93	19,61	74,14	595,56
ИТОГО	1455,00	46,85	40,55	140,80	1121,76